Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

Semaine du 16/11/2026 au 20/11/2026

ECOLE RAYMOND

Elémentaire

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	**POTAGE**				Velouté de lentille	
	HORS D'OEUVRE	P. de terre à l'échalote ciboulette	Cervelas vinaigrette			Carotte râpée au citron
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de poulet sauce aigre douce	Hoki sce normande		Falafels boulgour carotte crème cumin	Tortis bolognaise BIO (basilic non bio) (Oignons n
	GARNITURE	Chou-fleur et romanesco	Poêlée de légumes			
	FROMAGE/LAITAGE	Emmental	Fromage frais au sel de Guérande		Brie	Fraidou

	DESSERT	Pomme	Banane BIO		Muhalibi	Purée pomme vanille